

Утверждаю:  
Президент РООО «Ростовская областная  
федерация фигурного катания на коньках»  
Заслуженный работник  
физической культуры РФ  
Зильберман Д.З.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О проведении обязательного тестирования базового скольжения фигуристов Ростовской области.**

#### **1. Основные положения**

1.1 Прием тестирования осуществляется на основании раздела 5. «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках» Единой Всероссийской Спортивной Классификации (Приложения № 11 к приказу Минспорта России от 31 января 2019 г. № 61).

1.2 Прием упражнений по скольжению на территории Ростовской области осуществляется оценочной Комиссией по тестированию, созданной РООО «Ростовская областная федерация фигурного катания на коньках» (далее Федерация).

#### **2. Цели и задачи**

2.1 Тестирование проводится в целях:

- допуск к официальным спортивным соревнованиям по фигурному катанию на коньках;
- формирования грамотных основ техники фигурного катания на коньках;
- оценки уровня владения коньком;
- повышения базовой подготовленности фигуристов и к правильному освоению техники более сложных элементов фигурного катания на коньках и их совершенствования;
- улучшения качества спортивной подготовки фигуристов в Ростовской области.

2.2 Задачи: